



## Benutzerregeln zum Besuch im Hochseilgarten Ammersee

Bei Ihrem Besuch im Hochseilgarten Ammersee dürfen Sie Ihren Alltag am Boden lassen und bei uns das aufregende Gefühl von wahrer Höhenluft genießen. Dabei ist uns Ihre Sicherheit das Wichtigste. Um einen Absturz und andere Verletzungen zu verhindern, stellen wir Ihnen für Ihren Ausflug in die Höhe eine technische Ausrüstung von höchstem Standard zur Verfügung. Diese wird bei richtiger Anwendung einen Sturz aus großer Höhe sicher verhindern. **Zusätzlich stehen auch Sie selbst in der Verantwortung für sich selbst und Ihren Kletterpartner. Deshalb ist es unabdingbar, die nachfolgenden Regeln für Ihren Besuch im Hochseilgarten Ammersee einzuhalten.** So wird es für Sie und uns ein tolles, verletzungsfreies Erlebnis. **Wir bitten Sie daher, die folgenden Hinweise aufmerksam durchzulesen und diese gegebenenfalls ausführlich mit Ihren Kindern zu besprechen.**

### 1. Körperliche Voraussetzungen

Voraussetzungen für das Klettern im Hochseilgarten Ammersee sind:

**ein Mindestalter von 8 Jahren und**

**ein Körpergewicht von maximal 120 kg,**

sowie eine gesunde körperliche Verfassung und eine sportliche Grundfitness, die Sie in die Lage versetzt, eine normale Leiter zu besteigen. **Personen, die unter Einfluss von Alkohol oder sonstiger berauschender Mittel stehen, dürfen den Hochseilgarten in ihrem eigenen Interesse nicht besteigen!**

### 2. Jugendliche zwischen 8 und 17 Jahren

Kinder ab 8 Jahren können in den Ebenen 1 bis 3 in Kletterteams mit zwei oder drei Personen ohne Begleitung von Erwachsenen klettern. Für die Ebenen 4 und 5 brauchen Kinder im Alter von 8 bis 11 Jahren folgende erwachsene Begleitung, die mitklettert:

- ein Erwachsener mit **2 Kindern** im Alter von 8 oder 9 Jahren
- ein Erwachsener mit **4 Kindern** im Alter von 10 oder 11 Jahren

Ab 12 Jahren dürfen Jugendliche in Kletterteams ohne erwachsene Begleitung bis zur Ebene 5 klettern. Für alle Minderjährigen (unter 18 Jahren) ist die Unterschrift eines Sorgeberechtigten oder Aufsichtsberechtigten auf der Rückseite dieser Benutzerregeln erforderlich.

### 3. Sicherheitsvorkehrungen

Von unseren zertifizierten Hochseilgarten-Sicherheitstrainern erhalten Sie eine Sicherheitseinweisung sowie eine ausführliche Erläuterung zur Handhabung Ihrer Ausrüstung, die Sie von uns bekommen (Klettergurt, Klettersteigset mit Sicherungskarabiner Smart Belay und Helm). **Nach der Sicherheitseinweisung sind Sie selbst für Ihre Sicherung in der Anlage verantwortlich und durchlaufen diese unter der Aufsicht unserer Trainer in eigener Verantwortung.** Jeder Besucher ist daher verpflichtet, an der gesamten praktischen und theoretischen Sicherheitseinweisung teilzunehmen. Dies gilt auch, wenn Sie schon einmal einen Hochseilgarten besucht haben, oder wenn Sie schon einmal bei uns gewesen sind!

### 4. In der gesamten Hochseilgarten-Anlage herrscht Rauchverbot, insbesondere so lange die Sicherheitsausrüstung getragen wird! Bitte ziehen Sie für eine Rauchpause die Sicherheitsausrüstung aus und genießen Sie Ihre Pause in unserem Raucherbereich. Vor Ihrem Wiedereinstieg lassen Sie ihren Gurt von einem Sicherheitstrainer überprüfen.

### 5. Handhabung der Sicherheitsausrüstung

Begehen Sie den Hochseilgarten nur zusammen mit einem Partner, und kontrollieren Sie sich immer gegenseitig! **Während des Umhängens von einer Sicherung in die nächste wird immer nur einer der beiden Sicherungskarabiner ausgehängt. Hängen Sie also zuerst den ersten Sicherungskarabiner aus und hängen Sie diesen sofort in die nächste Sicherungsmöglichkeit ein. Erst dann wird der zweite Karabiner ausgehängt und ebenfalls in die nächste Sicherungsmöglichkeit eingehängt. Es muss mindestens über einen Karabiner stets eine Verbindung zum Hochseilgarten bestehen bleiben.**

Beachten Sie unbedingt die Anweisung des Sicherheitspersonals, die Hinweisschilder in der Anlage, die Allgemeinen Geschäftsbedingungen und diese Benutzerregeln. **Bei Zuwiderhandlung gegen die Benutzerregeln oder gegen Anweisungen der Sicherheitstrainer sind diese berechtigt, Teilnehmer/innen von der Begehung des Hochseilgartens auszuschließen!**

**6. Mitnahme von Gegenständen**

Gegenstände, die eine Gefahr für Sie selbst oder andere darstellen können, dürfen beim Begehen der Anlage **nicht** mitgeführt werden. Dies gilt insbesondere für Schmuck, Ohringe, Fingerringe, Kameras, Mobiltelefone, Schlüssel, Getränkeflaschen, etc. Bitte beachten Sie, dass wir für Gegenstände und Garderobe keine Haftung übernehmen können.

**7. Ihr aktueller körperlicher Zustand:** Bitte kreuzen Sie hier an, ob bei Ihnen einer der genannten Faktoren vorliegt, damit unsere Sicherheitstrainer Sie entsprechend betreuen können:

	Ja	Nein
<u>Verletzungen des Bewegungsapparates (Muskeln, Bänderrisse, Zerrungen, ...)</u>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<u>Herz-Kreislaufkrankung (Blutdruck, Herzklappenfehler, Herzinfarkt, ...)</u>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<u>Verletzungen des Stützapparates (Rückenschmerzen, Wirbelsäule, ..)</u>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<u>Operation in den letzten 6 Monaten</u>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<u>Chronische Erkrankungen (Zuckerkrankheit, Asthma, Epilepsie, ...)</u>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<u>Allergie gegen Stoffe der freien Natur (Bienenstiche, Wespenstiche, ...)</u>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<u>Infektionskrankheit in den letzten 6 Monaten</u>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<u>Schwangerschaft</u>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<u>Alkohol- oder Medikamenteneinnahme, welche die Teilnahme einschränkt</u>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<u>Sonstiges, und zwar:</u>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**8.** Ja, ich möchte künftig per Email Informationen zum Hochseilgarten Ammersee erhalten und bin mit der Speicherung meiner Daten zu diesem Zweck einverstanden. Meine Mailadresse lautet:

\_\_\_\_\_

Bitte gut leserlich schreiben! DANKE!

**9.** Wo überall haben Sie schon vom Hochseilgarten Ammersee gehört?

- Internet
  Zeitung
  Persönliche Empfehlung von \_\_\_\_\_  
 Flyer/Poster
  Sonstiges, und zwar \_\_\_\_\_

**10.** Die Aktivitäten im Hochseilgarten sind freiwillig und ich nehme auf eigene Verantwortung teil. Ich selbst bestimme Intensität, Ausmaß und Dauer meiner körperlichen Betätigung. Durch die Zustimmung zu diesen Benutzerregeln versichere ich auch, dass aus ärztlicher Sicht keine Bedenken gegen eine Teilnahme an einer klettersportlichen Aktivität mit eigenverantwortlichem Sicherheitshandeln besteht. Ich bestätige mit meiner Unterschrift dass ich diese Benutzerregeln aufmerksam durchgelesen habe, inhaltlich voll verstanden habe und erkläre mich mit diesen und mit den aushängenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Abenteuer Ammersee GmbH einverstanden.

\_\_\_\_\_  
 Name Vorname Geburtsdatum Alter

\_\_\_\_\_  
 Straße, Hausnummer PLZ Ort  
 (Ihre Daten unterliegen natürlich strengstem Datenschutz, ihre Erfassung dient zur Verletzungsvermeidung und bestmöglichen sicherheitstechnischen Vorsorge.)

\_\_\_\_\_  
 Datum Unterschrift des volljährigen Teilnehmers/In, bei Minderjährigen des Sorgeberechtigten oder Aufsichtsberechtigten